

Inside Out

- No. 12 -

המגזין של מכללת כרכור
עם כל הנושאים הכי מעניינים
בעולם הרפואה הטבעית הוליסטית



בעקבות החוויה האישית הבנתי שהייתי מנותקת מהעולם שסביבי, והבנתי שהניתוק הזה בשילוב חיים עמוסים, עודף גירויים ושהייה רבה מול מסכים גבה ממני ומאנשים רבים מחיר בלתי מודע של תחושת בדידות וחוסר משמעות. החוויות שלנו בסביבה מודרנית חסרים ממד שלם ידע שלא כתוב בספרים שעבר מדור לדור במשך מאות אלפי שנות אבולוציה אנושית להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



אקותרפיה – ריפוי בטבע

איש הרפואה האינדיאני פרנק פולס קראו משבט הלקוטה (1890 – 1989) היה כה מכובד ואהוב בעיני אנשיו שהם נתנו לו את הכינוי "סבא". סבא פרנק ניהל טקסי ריפוי קהילתיים ואישיים במשך כל שנותיו כמרפא וכמנהיג הרוחני של אנשיו... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



שיאצו: 5 בעיות נפוצות

במאמר זה נדבר אודות 5 בעיות נפוצות אשר ניתן לטפל ביעילות באמצעות שיאצו, טיפול בבעיות עיכול, כאבי ראש, בעיות נשימה, כאבי גב ובעיות שינה... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



אביב כסמל להתחדשות והקשר לרפואת תדרים של פרחי באך. כמו לכל דבר בחיינו, גם לשגרה יש יתרונות וחסרונות: מצד אחד מהווה בסיס של בטחון, ודאות, סדר וכיוון. מצד אחר, היא יכולה להיות לרועץ כאשר מסגלים הרגלים שעל פני זמן הם לא בהכרח מותאמים לצרכים ו/או הרצונות שלנו... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)

חפשו אותנו...



בחסות מכללת כרכור | המושב 40 | כרכור | 37106 | Israel | 04-6377716
[הסב](#) | [דוח כספאם](#)