

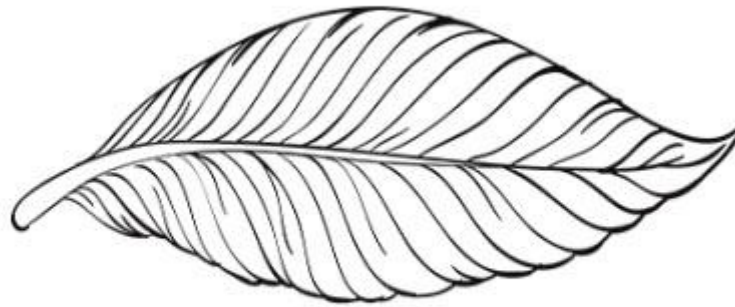
Inside Out

- No. 3 -

המגזין של מכללת כרכור
עם כל הנושאים הכי מעניינים
בעולם הרפואה הטבעית הוליסטית



ניקוי היא הדרך העצמתית ביותר לפנות ולנקות רכיבים לא רצויים מהגוף ולאפשר התחדשות. תהליך הניקוי משפר את האנרגיה והחיוניות, מאפשר תחושת קלילות וחינניות, משפר את מראה העור ומקנה לו מראה זוהר ובריא... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



צמחים אלטרנטיביים

צמחים אלטרנטיביים הם צמחים אשר בהדרגה משחזרים תפקוד ראוי של הגוף ומעלים את הבריאות הכללית ואת החיוניות. הם משנים תהליכים מטבוליים בגוף ע"י סיוע לגוף בסילוק פסולת בערוצים שונים.. באביב בזמן בו נותנים תשומת לב מיוחדת לניקיון, פינוי מקום לישן ולמיותר על מנת שיוכל להגיע החדש והטוב, צמחים אלו נכנסים לשימוש מוגבר... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



יש דברים שרציתי לומר...

אל תתמהמה – כי אינך יכול לדעת מתי השינוי יקיש על הדלת, יכנס במלוא הדרו ובגלימתו הכאוס. לא, איננו יכולים לשנות את דרישת החיים מאתנו: להתפתח ולגדול. אבל במידה מסוימת אולי אפשר להתכונן, ולהכניס קצת סדר בתוך הכאוס... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



Brain candy מתנות קטנות

השישייה הזריזה הינה סדרה של תרגילים פשוטים אך יעילים המהווים איתחול של מערכת מוח-גוף-נפש ומאפשרים שיפור יכולות ריכוז ולמידה, ותפקוד אופטימאלי באופן כללי. בנוסף, זוהי עזרה ראשונה בכל פעם שאנו מזהים שאנחנו "נופלים" לדפוסים רגשיים, מנטליים או התנהגותיים לא מועילים. ששת התרגילים יוצרים מצב רגוע ויציב. עשו אותם בכל פעם שאתם נקלעים למצבים של מתח, התרגשות, עייפות או לחץ, או אם ברצונכם להתחיל את היום מאוזנים ומכווננים... להמשך [קריאה << לחץ כאן](#)



חדש במכללת כרכור! קורס הכשרת דולות (תומכות לידה)

הכשרת דולות מקצועיות כמלוות נשים בהריון ולידה עם דגש רב על יכולת הדולה להתמסר באופן מלא ולאפשר מקום של כבוד לתהליך ולמרחב של היולדת.... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)

חפשו אותנו...



04-6377716 | Israel | 37106 | כרכור | המושב 40 | בחסות מכללת כרכור | [הסר](#) | [דוח כספאם](#)